

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад «Радуга»

А.С. Фатхуллина

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Радуга»

А.Ф. Гончарова



Режим дня на холодный период года в I младшей группе на 2023-2024 учебный год

Режимные моменты	Время	Продолжительность
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	6.00-7.20	1 ч 20'
Утренняя прогулка, возвращение с прогулки	7.20-8.00	40'
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	5'
Игры, самостоятельная деятельность	8.05-8.35	30'
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-9.00	25'
ЗАНЯТИЯ (по подгруппам)	9.00-9.10 (I), 9.20-9.30 (II) ПН 10.50-11.00 ПТ 9.00-9.10, 9.20-9.50	10' (ОД не более 10')
II завтрак	9.10-9.20	10'
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность) (при t – выше 15С и скорости ветра более 15 м/с)	9.30-11.00 ПН 9.20-10.35	1 ч 20' 1 ч 15'
Возвращение с прогулки,	11.00-11.15 ПН 10.35-10.50	15'
Подготовка к обеду, обед	11.15-11.45	30'
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	11.45-12.00	15'
Дневной сон	12.00-15.00	3 ч.
Постепенный подъём, закаливание, гигиенические процедуры	15.00-15.20	20'
ЗАНЯТИЕ	Вторник, среда, четверг 15.20-15.30	10' (ООД не более 10')
Игры, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми	15.30-15.40	10'
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.40-16.05	25'
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.05-18.00	1 ч 55'

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад «Радуга»

А.С. Фатхуллина

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Радуга»

А.Ф. Гончарова



**Режим дня на холодный период года во II младшей группе
на 2023-2024 учебный год**

Режимные моменты	Время	Продолжительность
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	6.00-7.00	1ч
Утренняя прогулка, возвращение с прогулки	7.00-7.45	45'
Утренняя гимнастика	7.45-7.50	5'
Игры, самостоятельная деятельность	7.50-8.15	25'
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45	30'
ЗАНЯТИЯ	8.45-9.00	15'
	9.10-9.25	30'
	ЧТ 11.05-11.20	(Од не более 15' с перерывом 10')
II завтрак	9.25-9.35	10'
Подготовка к прогулке	9.35-9.50	15'
	ЧТ 9.00-9.15	
Прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность) (при t – выше 15С и скорости ветра менее 15 м/с)	9.35-11.05	
	ЧТ 9.15-10.50	1ч 30'
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.05-11.20	15'
	ЧТ 10.50-11.20	
Подготовка к обеду, обед	11.20-11.45	25'
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	11.45-12.00	15'
Дневной сон	12.00-15.00	3ч
Постепенный подъём, закаливание, гигиенические процедуры	15.00-15.20	20'
Игры, самостоятельная деятельность детей, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, индивидуальная работа	15.20-15.45	25'
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.45-16.00	15'
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.00-18.00	2ч

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад «Радуга»

А.С. Фатхуллина

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Радуга»

А.Ф. Гончарова



**Режим дня на холодный период года в средней группе
на 2023-2024 учебный год**

Режимные моменты	Время	Продолжительность
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	6.00-7.10	1ч 10'
Утренняя прогулка, возвращение с прогулки	7.10-8.10	50'
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	10'
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.35	10'
Игры, самостоятельная деятельность	8.35-8.40	5'
ЗАНЯТИЯ	8.40-9.00, 9.10-9.30	40' (Од не более 20' с перерывом 10')
II завтрак	9.30-9.40	10'
Подготовка к прогулке	9.40-9.50	10'
Прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность) (при t – выше 15С и скорости ветра менее 20 м/с)	9.50-11.15	1ч 25'
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.15-11.25	10'
Подготовка к обеду, обед	11.25-11.50	25'
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	11.50-12.05	15'
Дневной сон	12.05-15.00	2ч 55'
Постепенный подъём, закаливание, гигиенические процедуры	15.00-15.15	15'
Игры, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, индивидуальная работа, занятия в кружках	15.15-15.55 <u>Кружки</u> 15.20-15.40	40'
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.55-16.10	15'
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.10-18.00	1ч 50'

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад «Радуга»

 А.С. Фатхуллина

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Радуга»

А.Ф. Гончарова



**Режим дня на холодный период года в старшей группе
на 2023-2024 учебный год**

Режимные моменты	Время	Продолжительность
Приём, осмотр, утренняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность	6.00-7.50	1ч50'
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	10'
Игры, самостоятельная деятельность	8.00-8.20	20'
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.30	10'
Игры, самостоятельная деятельность	8.30-8.40	10'
ЗАНЯТИЯ	ПН 8.40-9.05, 9.20-9.45 ВТ 8.40-9.05, 9.35-10.00 СР 8.40-9.05, 11.05-11.30 ЧТ ПТ 8.40-9.05, 9.15-9.40	50' (Од не более 25' с перерывом 10')
II завтрак	9.10-9.15, 9.40-9.45;	5'
Подготовка к прогулке	ПН ВТ ЧТ ПТ 9.45-9.55 СР 9.15-9.25	10'
Прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность) (при t – выше 15С и скорости ветра менее 20 м/с)	ПН, ВТ ЧТ ПТ 9.55-11.20 СР 9.25-10.45	1ч 25' 1ч 20'
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.20-11.30 СР 10.45-10.55	10'
Подготовка к обеду, обед	11.30-11.45	15'
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	11.45-12.00	15'
Дневной сон	12.00-14.50	2ч 50'
Постепенный подъём, закаливание, гигиенические процедуры	14.50-15.10	20'
Игры, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, занятия в кружках	15.10-15.55	25'
ЗАНЯТИЯ	ВТ ЧТ 15.10-15.35	
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.55-16.10	15'
Занятия в кружках	16.10-16.35	25'
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.10-18.00	1ч 50'

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад «Радуга»

А.С. Фатхуллина

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад «Радуга»

А.Ф. Гончарова



**Режим дня на холодный период года в старшей логопедической группе «А»
на 2023-2024 учебный год**

Режимные моменты	Время	Продолжительность
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	6.00-7.00	1ч
Утренняя прогулка, возвращение с прогулки	7.00-8.00	1ч
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	10'
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.30	15'
Игры, самостоятельная деятельность	8.30-8.40	10'
ЗАНЯТИЯ	ПН 8.40-9.00, 9.35-10.00 ВТ 8.40-9.00, 11.00-11.25 СР 8.40-9.00, 9.40-10.05 ЧТ, ПТ 8.40-9.00, 9.15-9.40	50' (Од не более 25' с перерывом 10')
II завтрак	9.35-9.40	5'
Логопедический час	ПН 9.10-9.25 СР 9.10-9.30	20'
Подготовка к прогулке	ПН 10.00-10.10 ВТ 9.40-9.50 СР 10.05-10.15 ЧТ, ПТ 9.40-9.50	10'
Прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность) (при t – выше 15С и скорости ветра менее 20 м/с)	ПН 10.10-11.25 ВТ 9.20-10.50 СР 10.15-11.25 ЧТ, ПТ 9.50-11.25	1ч 15' 1ч 30' 1ч 10' 1ч 35'
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.25-11.35 ВТ 10.50-11.00	10'
Подготовка к обеду, обед	11.35-11.55	20'
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	11.55-12.05	15'
Дневной сон	12.05-14.50	2ч 45'
Постепенный подъём, закаливание, гигиенические процедуры	14.50-15.10	20'
ЗАНЯТИЕ (логопедический час)	15.10-15.30	2 подгруппы по 20'
Игры, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми	15.30-16.00	30'
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00-16.15	15'
Занятия в кружках	16.15-16.40	25'
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.35-18.00	1ч 25'

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад «Радуга»

А.С. Фатхуллина

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад «Радуга»

А.Ф. Гончарова



**Режим дня на холодный период года в старшей логопедической группе «Б»
на 2023-2024 учебный год**

Режимные моменты	Время	Продолжительность
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	6.00-7.00	1ч
Утренняя прогулка, возвращение с прогулки	7.00-7.55	55'
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	10'
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.25	15'
Игры, самостоятельная деятельность	8.25-8.40	15'
ЗАНЯТИЯ	ПН 8.40-9.05, 9.15-9.40 ВТ СР 8.40-9.05, 11.15-11.40 ЧТ 8.40-9.00, 9.50-10.15 ПТ 8.40-9.00, 9.15-9.45	50' (Од не более 25' с перерывом 10')
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	9.00-9.50	50'
II завтрак	9.40-9.45	5'
Подготовка к прогулке	ПН 9.45-9.35 ВТ СР 9.10-9.20 ЧТ 10.15-10.25 ПТ 9.45-9.55	10'
Прогулка: игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность (при t – выше 15С и скорости ветра менее 20 м/с)	ПН 9.35-11.30 ВТ СР 9.20-11.05 ЧТ 10.15-11.30 ПТ 9.55-11.30	1ч 55' 1ч 45' 1ч 15' 1ч 35'
Возвращение прогулки, гигиенические процедуры	ПН 11.30-11.40 ВТ СР 11.05-11.15 ПТ 11.30-11.40	10'
Подготовка к обеду, обед	11.40-11.55	15'
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	11.55-12.10	15'
Дневной сон	12.10-14.50	2ч 40'
Постепенный подъём, закаливание, гигиенические процедуры	14.50-15.10	20'
ЗАНЯТИЕ	15.10-15.30	20'
Логопедический час	15.40-16.05	25'
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.05-16.20	15'
Игры, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, занятия в кружках	16.20-16.45	25'
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.45-18.00	1ч 15'

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад «Радуга»

А.С. Фатхуллина

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад «Радуга»

А.Ф. Гончарова

**Режим дня на холодный период года в подготовительной группе
на 2023-2024 учебный год**

Режимные моменты	Время	Продолжительность
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	6.00-6.35	35'
Утренняя прогулка, возвращение с прогулки	6.35-7.45	1ч 10'
Утренняя гимнастика	7.30-7.40	10'
Игры, самостоятельная деятельность	7.40-8.05	25'
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.20	15'
Игры, самостоятельная деятельность	8.20-8.40	20'
ЗАНЯТИЯ	ПН, ВТ 8.40-9.10, 9.20-9.50, 10.10-10.40 СР ЧТ 8.40-9.10, 9.20-9.50, 10.00-10.30 ПТ 8.40-9.10, 9.20-9.50	1ч 30' (Од не более 30' с перерывом 10')
Игры, самостоятельная деятельность	9.50-10.10	20'
II завтрак	9.50-9.55	5'
Подготовка к прогулке	ПН ВТ 10.40-10.50 СР ЧТ 10.30-10.40 ПТ 9.55-10.05	10'
Прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность) (при t – выше 15С и скорости ветра менее 20 м/с)	ПН, ВТ 10.50-11.35 СР ЧТ 10.40-11.35 ПТ 10.05-11.35	55' 1ч 30'
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.35-11.45	10'
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.00	15'
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.00-12.15	15'
дневной сон	12.15-14.50	2ч 45'
Постепенный подъём, закаливание, гигиенические процедуры	14.50-15.10	20'
Занятия в кружках	15.10-15.40	30'
Игры, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, занятия в кружках	15.40-16.10	30'
Уплотненный полдник	16.10-16.25	15'
Игры, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, занятия в кружках	16.25-17.00	35'
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.00-18.00	1ч

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад «Радуга»

А.С. Фатхуллина

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

Детский сад «Радуга»

А.Ф. Гончарова



**Режим дня на холодный период года
в подготовительной логопедической группе «А» на 2023-2024 год**

Режимные моменты	Время	Продолжительность
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	6.00-6.35	35'
Утренняя прогулка, возвращение с прогулки	6.35-7.40	1ч 05'
Утренняя гимнастика	7.40-8.00	20'
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.20	20'
Игры, самостоятельная деятельность	8.20-8.40	20'
ЗАНЯТИЯ	ПН ВТ 8.40-9.05, 9.15-9.40; 9.50-10.20 СР ЧТ 8.40-9.05, 9.20- 9.50, 10.00-10.30 ПТ 8.40-9.05, 9.15-9.40; 9.55-10.25	2ч 30' (Од не более 25' с перерывом 10')
II завтрак	9.40-9.45	5'
Подготовка к прогулке	ПН ВТ 10.20-10.30 СР ЧТ 10.30-10.40 ПТ 10.25-10.35	10'
Прогулка: игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность (при t – выше 15С и скорости ветра менее 20 м/с)	ПН ВТ 10.30-11.40 СР ЧТ 10.40-11.40 ПТ 10.35-11.40	1ч 10' 1ч 1ч 05'
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.40-11.50	10'
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.05	15'
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.05-12.20	15'
Дневной сон	12.20-15.00	2ч 40'
Постепенный подъём, закаливание, гигиенические процедуры	15.00-15.15	15'
Логопедический час	15.15-15.45	30'
Игры, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, занятия в кружках	15.45-16.15	30'
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.15-16.30	15'
Занятия в кружках	16.30-17.00	30'
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.00-18.00	1ч

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад «Радуга»

А.С. Фатхуллина

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад «Радуга»

А.Ф. Гончарова



**Режим дня на холодный период года
в подготовительной логопедической группе «Б»
на 2023-2024 учебный год**

Режимные моменты	Время	Продолжительность
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	6.00-6.35	35'
Утренняя прогулка, возвращение с прогулки	6.35-7.40	1ч 05'
Утренняя гимнастика	7.40-7.55	15'
Подготовка к завтраку, завтрак	7.55-8.15	20'
Игры, самостоятельная деятельность	8.15-8.40	25'
ЗАНЯТИЯ	ПН 8.40-9.05, 9.10-9.40; 9.50-10.15 ВТ ЧТ ПТ 8.40-9.05, 9.15-9.40; 9.55-10.25 СР 8.40-9.05, 9.20-9.50, 10.00-10.30	1ч 30' (Од не более 30' с перерывом 10')
II завтрак	9.45-9.50	5'
Подготовка к прогулке	ПН 10.15-10.25 ВТ ЧТ, ПТ 10.25-10.35 СР 10.30-10.40	10'
Прогулка: игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность (при t – выше 15С и скорости ветра менее 20 м/с)	ПН 10.25-11.45 ВТ ЧТ, ПТ 10.35-11.45 СР 10.40-11.45	1ч 20' 1ч 10' 1ч 05'
Возвращение с прогулки,	11.45-11.55	10'
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.10	15'
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.10-12.20	10'
Дневной сон	12.20-15.00	2ч 40'
Постепенный подъём, закаливание, гигиенические процедуры	15.00-15.15	15'
Логопедический час	15.15-15.45	30'
Игры, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, занятия в кружках	15.45-16.20	35'
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.20-16.35	15'
Занятия в кружках	16.35-17.05	30'
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.05-18.00	55'